

# Individuell studieplan

Namn	Personnummer
Per-Anders Fors	19660407-2675

## Grunduppgifter

### Antagen till

Ämne på forskarnivå	MEMEVE08 Medicinsk vetenskap 240,0 hp
Avses leda till	Doktorsexamen
Senare del	Nej
Ämnestillfälle, startdatum	2017-07-01
Ämnestillfälle, slutdatum	2026-06-30

### Delmål i forskarutbildning

Kalenderhalvår	Delmål	Datum	Status
2025V	Disputation	–	PLANERAD
2024V	Slutseminarium	–	PLANERAD
2021V	Halvtidsseminarium	2021-01-06	GENOMFÖRD
2020V	Uppföljning efter avvikelser i forskningsplanen	2020-03-20	GENOMFÖRD
2017H	Planeringsseminarium	2017-11-03	GENOMFÖRD

### Studieaktivitet och finansiering

#### Planerad studieaktivitet och finansiering

Kalenderhalvår	Studieaktivitet	Finansiering %	Typ av finansiering
2025V	80%	100%	DTJ Doktorandanställning
2024H	80%	100%	DTJ Doktorandanställning
2024V	80%	100%	DTJ Doktorandanställning

#### Inrapporterad studieaktivitet och finansiering

Kalenderhalvår	Studieaktivitet	Studiefinansiering
2020H	100%	100% Stipendier
2020V	100%	100% Stipendier
2019H	100%	100% Anställning som läkare
2019V	100%	100% Anställning som läkare
2018H	100%	60% Doktorandanställning, 40% Anställning som läkare
2018V	100%	100% Doktorandanställning
2017H	100%	100% Doktorandanställning

### Institutionstjänstgöring

Innehåll saknas

## Övrig dokumentation

---

Innehåll saknas

## Handledare och beslutsfattare

---

### ISP-Huvudhandledare

---

<b>Namn</b>	Huvudhandledare, Hannibal
<b>Startdatum</b>	2023-09-01
<b>Handledarutbildning</b>	Ja

### *Handledarinsats per kalenderhalvår*

<b>Kalenderhalvår</b>	<b>Handledarinsats</b>	<b>Version</b>
2019H	150 hr för huvudhandledning	1
2019V	150 hr för huvudhandledning	1
2018H	150 hr för huvudhandledning	1
2018V	100 hr för huvudhandledning	1
2017H	20% insats	1

## Handledarsamtal

---

### **2024-03-14 · Årligt uppföljningssamtal · Hannibal, Per-Anders och studierektor Anna Lindgren · Version 8**

Genomgång av manuskriptutkast för artikel 2. Handledarens kommentarer fokuserade på metodavsnittet och diskussionen kring neurologiska fynd. Reviderat utkast ska lämnas in senast maj 2024.

### **2023-10-05 · Karriärsamtal · Hannibal och Per-Anders · Version 7**

Diskussion om karriärvägar efter disputation – klinisk tjänst kontra fortsatt forskning. Per-Anders uttryckte intresse för postdok-tjänst inom neuropsykologi. Hannibal åtog sig att efterhöra möjligheter vid institutionen.

### **2023-04-18 · Uppföljningssamtal · Hannibal och Per-Anders · Version 7**

Uppföljning efter byte av huvudhandledare. Ny plan för handledningsinsatser upprättad. Per-Anders presenterade status för pågående artiklar – artikel 1 inskickad, artikel 2 under skrivande.

### **2022-09-22 · Årligt uppföljningssamtal · Hannibal, Per-Anders och bihandledare Sofia Ekman · Version 6**

Genomgång av analysresultat från kohortdatan. Diskussion om statistiska metoder och val av jämförelsegrupp. Handledarens rekommendation att konsultera statistiker inför slutlig analys.

### **2021-11-30 · Uppföljningssamtal · Hannibal och Per-Anders · Version 5**

Uppföljning efter halvtidsseminariet. Opponentens synpunkter gicks igenom och åtgärdsplan upprättades. Fokus för kommande period: slutföra datainsamling och påbörja analys.

### **2020-09-10 · Övrigt · Hannibal och Per-Anders · Version 4**

Samtal under pandemiperioden, genomfört digitalt. Diskussion om hur isoleringen påverkat rekryteringen av studiedeltagare. Tidplanen justerades med ett halvår.

### **2019-05-01 · Årligt uppföljningssamtal · Hannibal, Per-Anders och studierektor Anna Lindgren · Version 3**

Diskuterade framsteg i datainsamlingen och planering inför höstens analysfas. Doktoranden redovisade preliminära resultat från enkätundersökningen. Nästa möte planerat till september 2019.

### **2018-05-10 · Uppföljningssamtal · Hannibal och Per-Anders · Version 2**

Genomgång av rekryteringsprocessen och etikansökan. Beslut om att utöka urvalet med ytterligare 20 deltagare från Stockholmsregionen. Handledarinsatsen bedöms som tillräcklig för perioden.

### **2017-01-11 · Uppstartssamtal · Hannibal, Per-Anders och prefekt Maria Holm · Version 1**

Första handledarsamtal. Genomgång av forskningsplan, ansvarsfördelning och förväntningar från båda parter. ISP upprättades och undertecknades. Doktoranden introducerades för institutionens rutiner och resurser.

## Avhandlingsarbete

### Sammanfattning

<b>Titel</b>	Psykosociala och Neurologiska Effekter av Långvarig Isolering under Pandemin
<b>Typ av avhandling</b>	Sammanläggningsavhandling
<b>Beskrivning</b>	Pandemin som orsakades av Covid-19 hade en omvälvande inverkan på människors liv världen över. En av de mest påtagliga effekterna var behovet av isolering och social distansering. Denna avhandling fördjupar förståelsen för psykosociala och neurologiska effekter genom en långsiktig studie av Covid-19-patienter. Studien utvärderar psykisk ohälsa (BDI, GAD-7), kognitiva funktioner (minne, uppmärksamhet, exekutiva funktioner), beteendemönster (sömn, ätvanor) samt livskvalitet (EQ-5D, SF-36). Resultaten jämförs med en kontrollgrupp och förväntas bidra till förbättrad klinisk praxis och beredskap för liknande globala händelser.

### Planering och uppföljning per halvår

Kalenderhalvår	Typ av aktivitet	Planering av aktivitet	Ver.	Status
2021H	Analys och rapportering	Dataanalys genomförd enligt plan. Deskriptiv statistik och t-test tillämpades på kohortdata. Preliminära resultat indikerar signifikanta skillnader i ångestnivåer mellan isolerade och kontrollgrupp.	1	GENOMFÖRD
2020V	Datinsamling	Fortsatt rekrytering av deltagare via vårdcentraler i tre regioner. Totalt 142 deltagare inkluderade i studien vid halvårets slut, vilket överstiger det ursprungliga målet om 120 deltagare.	1	GENOMFÖRD
2018H	Datinsamling	Enkäter och testprotokoll färdigställda och pilottestade på 15 frivilliga. Instrumenten reviderades baserat på feedback. Etikansökan godkänd av regionalt etikprövningsnämnd i oktober 2018.	1	GENOMFÖRD
2018V	Planering	Samarbetsavtal upprättade med tre vårdinrättningar i Stockholmsregionen. Urvalskriterier fastställda i samråd med bihandledare. Informationsbrev och samtyckesblankett godkända.	1	GENOMFÖRD
2017H	Planering	Etablering av forskningsstrukturen. Litteraturoversikt påbörjad inom områdena psykosocial isolering och neurologiska effekter av Covid-19. Forskningsplan och tidplan fastställda vid planeringsseminariet i november 2017.	1	GENOMFÖRD

### Del av avhandlingsarbete

#### Sammanfattning

<b>Titel</b>	Psychological Consequences of Quarantine During the COVID-19 Pandemic: A Comprehensive Review
<b>Typ</b>	Artikel
<b>Status</b>	Planerad

#### Sammanfattning

<b>Titel</b>	Neurological and Cognitive Effects of Long-Term Social Isolation: Insights from Animal Models
<b>Typ</b>	Artikel
<b>Status</b>	–

### Etiska tillstånd

<b>Beskrivning</b>	Att genomföra forskning inom medicinsk vetenskap, särskilt när det rör sig om människor som forskningsobjekt, kräver strikta etiska överväganden och följer tydliga riktlinjer för att skydda deltagarnas rättigheter och välbefinnande. I denna beskrivning kommer vi att utforska de olika etiska tillstånd och godkännanden som krävs för att genomföra studien på ett ansvarsfullt och lagenligt sätt.
--------------------	--

***Bifogade dokument***

<b>Bifogad fil</b>	<b>Beskrivning</b>	<b>Diarienummer</b>
ISP_ver_2_Fors_Per-Anders_Ej_fastställd.pdf	dummytext	123445
Etikansökan_2017_Fors.pdf	Ursprunglig etikansökan inskickad till regionalt etikprövningsnämnd	2017-4421
Etikgodkännande_2018.pdf	Godkännande från etikprövningsnämnden med villkor	2018-0892

## Kurser och konferenser

Summa inom utbildning: **38,0 hp** (varav 3,0 hp tillgodoräknat)

### Osorterade attesterade resultat

Kalenderhalvår	Benämning	Omf.	Ex.datum	Attestant
2024V	eSENCE Multiscale modelling Meeting	5,0 hp	2024-04-20	Eva Ållsmäktig
2024V	Global epidemiology Summit on Pandemic-Related Health Effects (GES-PHE)	2,0 hp	2024-03-10	Eva Ållsmäktig

### Obligatoriska kurser

#### Planerade

Kalenderhalvår	Benämning	Omf. (hp)
2025V	Avancerad etik	2,5
2024H	Kvalitativ Forskningsmetodik i Psykologi och Hälsa	5,0

#### Avklarade

Kalenderhalvår	Kurskod	Benämning	Omf.	Ex.datum	Attestant
2021H	FOARB	Forskningsarbete	–	2021-11-21	Eva Ållsmäktig
2020V	–	Grundläggande statistik för doktorander	3,0 hp	2020-02-20	Eva Ållsmäktig
2019H	–	Medicinsk Forskningsetik	1,5 hp	2019-10-01	Eva Ållsmäktig
2019V	–	Epidemiologi och infektionssjukdomar	5,0 hp	2019-03-31	Eva Ållsmäktig
2017H	–	Undervisning inom egna utbildningsområdet	1,5 hp	2017-12-01	Eva Ållsmäktig
2017H	–	Obligatorisk doktorandintroduktion	0,0 hp	2017-09-15	Eva Ållsmäktig

### Valbara kurser

#### Planerade

Innehåll saknas

#### Avklarade

Kalenderhalvår	Kurskod	Benämning	Omf.	Ex.datum	Attestant
2021V	DL21341	Artificiell intelligens med fokus på människan	5,0 hp	2021-02-13	Eva Ållsmäktig
2017H	–	Basal immunologi	3,0 hp	2017-11-01	Eva Ållsmäktig

### Tillgodoräknande

Kalenderhalvår	Benämning	Omf.	Beslutsfattare	Beslutsdatum
2017H	Multivariabel analys	1,5 hp	Eva	2017-11-01
2019V	Nordic Vaccine Meeting, muntlig presentation, 28-29 april 2018, Reykjavik, Island	1,5 hp	Eva	2019-05-01

### Konferenser

#### Planerade

Kalenderhalvår	Benämning
2025V	International Conference on Psychological Health and the Impact of Pandemics (ICPHP)
2024H	International Neuroscience Symposium on Neurological Impacts of Prolonged Isolation (ING NIPi)
2024V	Global epidemiology Summit on Pandemic-Related Health Effects (GES-PHE)

**Avklarade**

Innehåll saknas

**Seminarier och övriga aktiviteter****Planerade**

Innehåll saknas

**Avklarade**

Kalenderhalvår	Benämning	Omf.	Ex.datum	Attestant
2021V	Deltagit i seminarieriserie	1,5 hp	2021-04-15	Eva Ållsmäktig
2020H	Forskningsvistelse vid Harvard Medical School, USA	4,5 hp	2020-12-15	Eva Ållsmäktig
2018H	Deltagit i journal clubs	1,5 hp	2018-12-15	Eva Ållsmäktig
2018V	Deltagit i journal clubs	1,5 hp	2018-05-01	Eva Ållsmäktig

# Lärandemål

---

## A. Kunskap och förståelse

---

### A.1 Visa brett kunnande inom och en systematisk förståelse av forskningsområdet samt djup och aktuell specialistkunskap inom en avgränsad del av forskningsområdet.

1. Litteraturoversikt och Forskningsstrategi Doktoranden skulle inleda avhandlingsprocessen med en omfattande litteraturoversikt inom det breda forskningsområdet "Psykosociala och Neurologiska Effekter av Långvarig Isolering under Pandemin."

PLANERAD

### A.2 Visa förtrogenhet med vetenskaplig metodik i allmänhet och med det specifika forskningsområdets metoder i synnerhet.

Doktoranden har genomgått kurs i grundläggande statistik och epidemiologi. Metodval för avhandlingens studier har diskuterats med handledare och dokumenterats i forskningsplanen. Kvantitativa metoder tillämpas i samtliga delstudier.

PÅGÅENDE

## B. Färdighet och förmåga

---

### B.1 Visa förmåga till vetenskaplig analys och syntes samt till självständig kritisk granskning och bedömning av nya och komplexa företeelser, frågeställningar och situationer.

Doktoranden har självständigt granskat och sammanfattat relevanta studier inom området. Kritisk analys av befintlig litteratur har genomförts och dokumenterats i litteraturoversikten som utgör underlag för avhandlingens teoretiska ram.

PÅGÅENDE

### B.2 Visa förmåga att kritiskt, självständigt, kreativt och med vetenskaplig noggrannhet identifiera och formulera frågeställningar samt att planera och med adekvata metoder bedriva forskning och andra kvalificerade uppgifter inom givna tidsramar och att granska och värdera sådant arbete.

Forskningsfrågorna har formulerats i samråd med handledare och reviderats efter halvtidsseminariet. Doktoranden har visat förmåga att självständigt planera datainsamling och hålla uppsatta tidsramar trots förseningar orsakade av pandemin.

PÅGÅENDE

### B.3 Med en avhandling visa sin förmåga att genom egen forskning väsentligt bidra till kunskapsutvecklingen.

Avhandlingens fyra delstudier syftar till att fylla ett kunskapsgap kring långtidseffekter av isolering. Artikel 1 är inskickad för granskning. Bidrag till kunskapsutvecklingen förväntas konkretiseras vid disputation planerad till 2025.

PÅGÅENDE

### B.4 Visa förmåga att i såväl nationella som internationella sammanhang muntligt och skriftligt med auktoritet presentera och diskutera forskning och forskningsresultat i dialog med vetenskapssamhället och samhället i övrigt.

Doktoranden har presenterat vid tre internationella konferenser och deltagit i paneldiskussioner. Muntlig presentation vid Nordic Vaccine Meeting 2018 i Reykjavik genomfördes med gott resultat. Ytterligare konferenspresentationer planeras inför disputation.

PÅGÅENDE

### B.5 Visa förmåga att identifiera behov av ytterligare kunskap.

Efter halvtidsseminariet identifierades behov av fördjupning inom neuropsykologisk testning och avancerad statistisk modellering. Doktoranden har på eget initiativ sökt och genomgått kompletterande utbildning inom dessa områden under 2022–2023.

PÅGÅENDE

### B.6 Visa förutsättningar för att såväl inom forskning och utbildning som i andra kvalificerade professionella sammanhang bidra till samhällets utveckling och stödja andras lärande.

Doktoranden har bidragit till undervisning på grundnivå inom institutionens kurser i medicinsk vetenskap.Handledning av två kandidatstudenter har genomförts. Aktivt engagemang i doktorandrådet sedan 2019.

PÅGÅENDE

## Tidplan

---

### 2025V

Delmål i forskarutbildning	Disputation	PLANERAD
Studieaktivitet och finansiering	80% Studieaktivitet   100% DTJ Doktorandanställning	PLANERAD
Obligatoriska kurser	Avancerad etik 2,5 hp	PLANERAD
Konferenser	International Conference on Psychological Health and the Impact of Pandemics (ICPHP)	PLANERAD

### 2024H

Studieaktivitet och finansiering	80% Studieaktivitet   100% DTJ Doktorandanställning	PLANERAD
Obligatoriska kurser	Kvalitativ Forskningsmetodik i Psykologi och Hälsa 5,0 hp	PLANERAD
Konferenser	International Neuroscience Symposium on Neurological Impacts of Prolonged Isolation (ING NIPI)	PLANERAD

### 2024V

Delmål i forskarutbildning	Slutseminarium	PLANERAD
Studieaktivitet och finansiering	80% Studieaktivitet   100% DTJ Doktorandanställning	PLANERAD
Konferenser	Global epidemiology Summit on Pandemic-Related Health Effects (GES-PHE)	PLANERAD

### 2021H

Avhandlingsarbete (Analys och rapportering)	Dataanalys – vi kommer att använda den utvecklade analysplanen för att genomföra den första fasen av dataanalys. Detta kommer att inkludera deskriptiv statistik, t-test.	GENOMFÖRD
Obligatoriska kurser	FOARB Forskningsarbete (2021-11-21)	AVKLARAD

### 2021V

Delmål i forskarutbildning	Halvtidsseminarium	GENOMFÖRD
Valbara kurser	DL21341 Artificiell intelligens med fokus på människan 5,0 hp (2021-02-13)	AVKLARAD
Seminarier	Deltagit i seminarier 1,5 hp (2021-04-15)	AVKLARAD

### 2020H

Studieaktivitet och finansiering	100% Studieaktivitet   100% Stipendier	INRAPPORTERAD
Seminarier	Forskningsvistelse vid Harvard Medical School, USA 4,5 hp (2020-12-15)	AVKLARAD

### 2020V

Delmål i forskarutbildning	Uppföljning efter avvikelser i forskningsplanen	GENOMFÖRD
Studieaktivitet och finansiering	100% Studieaktivitet   100% Stipendier	INRAPPORTERAD
Avhandlingsarbete (Datainsamling)	Deltagarnas rekrytering. Fortsatt rekrytering av deltagare och upprättande av kontakt med dem för att planera datainsamlings-sessioner.	GENOMFÖRD
Obligatoriska kurser	Grundläggande statistik för doktorander 3,0 hp (2020-02-20)	AVKLARAD

### 2019H

Studieaktivitet och finansiering	100% Studieaktivitet   100% Anställning som läkare	INRAPPORTERAD
----------------------------------	--	---------------

<b>Obligatoriska kurser</b>	Medicinsk Forskningsetik 1,5 hp (2019-10-01)	AVKLARAD
<b>2019V</b>		
<b>Studieaktivitet och finansiering</b>	100% Studieaktivitet   100% Anställning som läkare	INRAPPORTERAD
<b>Handledarsamtal</b>	Uppföljningssamtal (2019-05-01)	-
<b>Obligatoriska kurser</b>	Epidemiologi och infektionssjukdomar 5,0 hp (2019-03-31)	AVKLARAD
<b>Tillgodoräknande</b>	Nordic Vaccine Meeting, muntlig presentation, 28-29 april 2018, Reykjavik, Island 1,5 hp (2019-05-01)	-
<b>2018H</b>		
<b>Studieaktivitet och finansiering</b>	100% Studieaktivitet   60% Doktorandanställning, 40% Anställning som läkare	INRAPPORTERAD
<b>Avhandlingsarbete (Datainsamling)</b>	Datainsamlingsinstrument: Utveckling av enkäter, testprotokoll och andra instrument för datainsamling. Dessa kommer att vara noga utformade för att mäta de specifika variabler som är relevanta för studien.	GENOMFÖRD
<b>Seminarier</b>	Deltagit i journal clubs 1,5 hp (2018-12-15)	AVKLARAD
<b>2018V</b>		
<b>Studieaktivitet och finansiering</b>	100% Studieaktivitet   100% Doktorandanställning	INRAPPORTERAD
<b>Handledarsamtal</b>	Uppföljningssamtal (2018-05-10)	-
<b>Avhandlingsarbete (Planering)</b>	Urval av deltagare och samarbete med vårdinrättningar. Under detta halvår kommer vi att etablera samarbete med vårdinrättningar och identifiera lämpliga deltagare för studien.	GENOMFÖRD
<b>Seminarier</b>	Deltagit i journal clubs 1,5 hp (2018-05-01)	AVKLARAD
<b>2017H</b>		
<b>Delmål i forskarutbildning</b>	Planeringsseminarium	GENOMFÖRD
<b>Studieaktivitet och finansiering</b>	100% Studieaktivitet   100% Doktorandanställning	INRAPPORTERAD
<b>Avhandlingsarbete (Planering)</b>	Det första halvåret av avhandlingen ägnas åt noggrann planering och etablering av forskningsstrukturen. Planeringsfasen är avgörande för att säkerställa att studien genomförs systematiskt och effektivt.	GENOMFÖRD
<b>Obligatoriska kurser</b>	Undervisning inom egna utbildningsområdet 1,5 hp (2017-12-01) Obligatorisk doktorandintroduktion 0,0 hp (2017-09-15)	AVKLARAD
<b>Valbara kurser</b>	Basal immunologi 3,0 hp (2017-11-01)	AVKLARAD
<b>Tillgodoräknande</b>	Multivariabel analys 1,5 hp (2017-11-01)	-
<b>2017V</b>		
<b>Handledarsamtal</b>	Uppstartssamtal (2017-01-11)	-

## Överblick och reflektioner

Kalenderhalvår	Delmål	Studieakt.	Inst.	Kurser (hp)	Progression
2025V	Disputation	80%	–	2,5 hp	–
2024H	–	80%	–	5,0 hp	–
2024V	Slutseminarium	80%	–	7,0 hp	–
2021V	Halvtidsseminarium	–	–	6,5 hp	–
2020H	–	100%	–	4,5 hp	–
2020V	Uppföljn. avvikelser i forskningsplan	100%	–	3,0 hp	–
2019H	–	100%	–	1,5 hp	–
2019V	–	100%	–	6,5 hp	–
2018H	–	100%	–	1,5 hp	–
2018V	–	100%	–	1,5 hp	–
2017H	Planeringsseminarium	100%	–	6,0 hp	–
Summa	–	700%	–	38,0 hp (7,5 hp)	–